



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE FAYOLLE

1 place Bernard **SCHÖNBERG** : séances de Gymnastique pour tous publics, salariés ou non, masculin, féminin

SAISON 2023-2024

RENSEIGNEMENTS :

Marie-Laure FAVIER :

06 99 13 53 78

Marie-Sophie BOISSONNET :

06 14 77 60 86

gvfayolle69@orange.fr

site : www.gvfayolle.fr

GYMNASTIQUE ADULTES

Jours	Horaires	Activités	Animateurs Diplômés
LUNDI	15h15 - 16h15	Gym Seniors	Isabel
	16h15 - 17h15	Gym d'entretien	Jean-Claude
	17h30 - 19h00	Hatha Yoga	Emeline
	19h00 - 20h00	Pilâtes	Laure
	20h00 - 21h00	Stretching	Françoise
MARDI	9h00 - 10h00	Gym douce	Jean-Claude
	10h00 - 11h00	Gym dynamique + Pilâtes	Jean-Claude
	11h00 - 12h00	Gym Seniors	Jean-Claude
	14h30 - 15h30	Pilâtes	Jean-Claude
	15h30 - 16h30	Stretching	Françoise
	18h30 - 20h00	Qi Gong	Denise
MERCREDI	9h00 - 10h00	Gym dynamique	Jean-Claude
	10h00 - 11h00	Gym d'entretien	Jean-Claude
	11h00 - 12h00	Gym Seniors	Jean-Claude
	20h00 - 21h00	Gym dynamique	Laure
JEUDI	18h00 - 19h30	Hatha Yoga	Emeline
	19h30 - 21h00	Gym Tendances Cardio. Fitness. Cross training	Noëline
 VENDREDI	9h00 - 10h00	Pilâtes	Pascale
	10h00 - 11h00	GYM d'Entretien Renforcement postural	Pascale
	11h00 - 12h00	Gym Seniors Renforcement postural	Pascale

AUTRES ACTIVITES ADULTES

MERCREDI	4 séances à 9h30, 10h30 11h30, 12h30	GYM AQUATIQUE	"Club Equilibre" à Saint-Cyr du 20/09/23 au 19/06/2024 inclus 30 séances/an
JEUDI	10h00 - 11h00	Gym Séniors au Gymnase Jean-Zay	Jean-Claude
	11h00 - 12h00	Gym Séniors douce Gymnase J-Zay	Jean-Claude
	14h00 - 15h00	Animation Tai Chi salle Schönberg	Martine
LUNDI	14h00 - 15h00	Gym Mal-Voyants - MDA Rue Raffin	Isabel
MARDI et JEUDI	13h - 18h30	RANDONNÉES à proximité	Calendrier en début de saison
MERCREDI	10h - 12h	Gym douce adaptée à PROVIDENCE	Noëline
 VENDREDI	21h00 - 23h00	DANSES DE SALON : 2023 : 13/10 - 17/11 - 15/12 2024 : 19/01 - 08/03 - 05/04	Salle Schönberg ouvert à tous les adhérents en couple ou célibataires

INSCRIPTIONS à la Salle Schönberg : Lundi 04/09 et Jeudi 07/09 de 16h à 20h au Forum du Pôle 9 : Samedi 02/09 de 14 h à 17 h et en cours d'année par mail

TARIFS pour la saison 2023-2024 (Licence comprise/32,50 €)

33 semaines du 11 septembre 2023 au 21/28 juin 2024, hors vacances scolaires

GYMNASTIQUE	1 h chaque semaine pendant 33 semaines	132,50 €
	1 h 1/2 chaque semaine pendant 33 semaines	176,50 €
	Forfait : 2 séances et plus par semaine ou possibilité de varier, pendant 33 semaines	216,50 €
Gym AQUATIQUE du 20/09/2023 au 19/06/2024 inclus (30 séances)	si licence déjà réglée avec une activité GV	: 250 €
	si licence non réglée avec une autre activité GV	: 282,50 €
RANDONNÉES d'après-midi jeudi et mardi 20 € si déjà adhérent ou 52,50 € avec la licence		
Animation Taï Chi (pratiquant confirmé) supplément annuel de 30 € condition être déjà adhérent		

Un questionnaire de santé (qui remplace désormais le certificat médical) sera demandé à l'inscription
 Ø Paiements acceptés :

chèques bancaires à l'ordre de **GV FAYOLLE**, espèces
 chèques des Comités Entreprises à l'ordre de **GV FAYOLLE**
 coupons vacances ou sport (ANCV) - *Notez bien votre nom dessus !*
 carte PASS'REGION (Région Auvergne Rhône-Alpes)

MODES DE RÈGLEMENT : 2 ou 3 chèques

1 chèque indépendant pour la LICENCE	1 chèque pour solde	OU 2 chèques pour solde	 récapitulatif : la licence n'est à régler qu'une seule fois avec la gym, la piscine ou la rando
32,50 €	100 €	ou 50 € + 50 €	pour 33 séances d'1h TOTAL : 132,50 €
32,50 €	144 €	ou 72 € + 72 €	pour 33 séances d'1h1/2 TOTAL : 176,50 €
32,50 €	184 €	ou 92 € + 92 €	Forfait pour 33 semaines TOTAL : 216,50 €
32,50 €	250 €	ou 125€ + 125€	Gym Aquatique TOTAL 30 séances : 282,50 € du 20/09/2023 au 19/06/2024
32,50 €	20 €		Randonnée TOTAL : 52,50 €
32,50 €	30 €		Animation Taï Chi TOTAL : 62,50 €